


## 沙灘救生管理章 Beach Lifeguard Management Award

沙灘救生管理章	目的	此乃合格沙灘救生員較高級之專業考試，考生對沙灘管理技巧，沙灘救生技術、救生器材運用及體能，須表現熟練之水準。
 <p>BEACH LIFEGUARD MANAGEMENT AWARD</p>	獎勵	證書一張、袖珍證書一張及布章一枚。
	投考資格	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 必須為屬會會員；</li> <li>2. 年齡16歲或以上；</li> <li>3. 持有有效沙灘救生章；</li> <li>4. 持有以下任何一個機認可及有效之急救證書：               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. 香港拯溺總會之急救證書；</li> <li>b. 香港醫療輔助隊之基本急救證書；</li> <li>c. 香港聖約翰救傷會之成人急救證書；</li> <li>d. 香港紅十字會之標準急救證書。</li> </ol> </li> <li>5. 曾參與不少於20小時之「海洋拯救」認可救生當值服務；</li> <li>6. 完成認可之沙灘救生管理章訓練課程。</li> </ol>
	水試衣著	泳裝及保護性衣物。

### 考試程序

#### 甲 部：筆 試

此部份由以下三組考試範圍組成，以多項選擇題形式解答有關的問題。

內容包括：

1. 沙灘救生筆試（每題1分，共20題，合格分數為15分），範圍包括：
  - a. 醫療護理知識
    - i. 描述緊急拯救事件處理方法，包括心肺復甦法及脊椎骨折處理；
    - ii. 描述在緊急拯救事件中醫療護理設備之應用；
    - iii. 明瞭處理緊急拯救事件的有關規則；
    - iv. 指出在緊急拯救事件現場的醫療護理設備及服務。
  - b. 策劃緊急意外處理
    - i. 指出水上拯救及緊急意外的處理方法；
    - ii. 指出及處理拯救現場潛在的危險及困難；
    - iii. 策劃一個緊急意外事件處理程序。
  - c. 現場環境及設施應用
    - i. 準備一份報告，詳細列出海洋現場環境特點，地理環境及人口資料；
    - ii. 指出現場附近可用的安全設施服務；
    - iii. 指出及使用現場可用的拯救設施及裝備。
  - d. 沙灘管理知識
    - i. 救生員人手及崗位安排之管理；
    - ii. 救生設施及設備之管理；
    - iii. 救生員在職訓練及其進度監察；
    - iv. 區域通訊系統應用及管理；
    - v. 緊急意外事故管理及報告；
    - vi. 社區救生推廣。
  - e. 描述救生艇設備及其應用方法。
  - f. 描述一般本地海灘潛在危險，包括潮汐、水流、風向、石灘、防波堤、沙丘及近岸危險地區。

## 沙灘救生管理章 Beach Lifeguard Management Award (續)

2. 急救筆試 (每題1分, 共50題, 合格分數為35分), 範圍包括香港拯溺總會之急救證書課程大綱內之全部內容。  
〔註: 持有任何一個認可機構簽發的有效之急救證書\*或香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免甲部第2項(急救筆試)之考試。〕
3. 水上急救筆試 (每題1分, 共50題, 合格分數為35分), 範圍包括香港拯溺總會之水上急救證書課程大綱內之全部內容。  
〔註: 持有香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免甲部第3項(水上急救筆試)之考試。〕

沙灘救生管理章



BEACH LIFEGUARD  
MANAGEMENT AWARD

### 乙 部: 實 習 試

此部份由以下兩組考試範圍組成:

內容包括:

1. 急救實習試, 範圍包括出血和骨折之處理。  
〔註: 持有任何一個認可機構簽發的有效之急救證書\*或香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免乙部第1項(急救實習試)之考試。〕
2. 水上急救陸上實習試, 範圍包括利用以下器材輔助, 施行復甦技術:
  - a. 頸套
  - b. 口咽人工氣喉
  - c. 袋裝面罩
  - d. 氣袋及面罩復甦器
  - e. 氧氣供給器
  - f. 手動抽吸器
 〔註: 持有香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免乙部第2項(水上急救陸上實習試)之考試。〕

### 丙 部: 沙 灘 救 生 技 術

操演沙灘救生章之沙灘救生技術(丙部)全部內容。

- \* 香港拯溺總會認可在職醫護人員或政府救護員及以下任何一個機構簽發的有效之急救證書, 包括:
1. 香港拯溺總會之急救證書;
  2. 香港醫療輔助隊之基本急救證書;
  3. 香港聖約翰救傷會之成人急救證書; 及
  4. 香港紅十字會之標準急救證書。