


沙灘救生章 Beach Lifeguard Award

 <p>沙灘救生章</p>	目的	此乃合格沙灘救生員之基礎考試，考生須表現優良沙灘救生技術之能力。
	獎勵	證書一張、袖珍證書一張及布章一枚。
	投考資格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 必須為屬會會員； 2. 年齡16歲或以上； 3. 持有有效之銅章或以上資格； 4. 持有海洋拯救基礎證書； 5. 完成認可之沙灘救生章訓練課程。
	水試衣著	泳裝及保護性衣物。

考試程序

甲 部：筆 試

此部份由以下三組考試範圍組成，以多項選擇題形式解答有關的問題。

內容包括：

1. 沙灘救生筆試（每題1分，共20題，合格分數為15分），範圍包括：
 - a. 醫療護理知識
 - i. 描述緊急拯救事件處理方法，包括心肺復甦法及脊椎骨折處理；
 - ii. 描述在緊急拯救事件中醫療護理設備之應用；
 - iii. 明瞭處理緊急拯救事件的有關規則；
 - iv. 指出在緊急拯救事件現場的醫療護理設備及服務。
 - b. 策劃緊急意外處理
 - i. 指出水上拯救及緊急意外的處理方法；
 - ii. 指出及處理拯救現場潛在的危險及困難；
 - iii. 策劃一個緊急意外事件處理程序。
 - c. 現場環境及設施應用
 - i. 準備一份報告，詳細列出海洋現場環境特點，地理環境及人口資料；
 - ii. 指出現場附近可用的安全設施服務；
 - iii. 指出及使用現場可用的拯救設施及裝備。
 - d. 描述救生艇設備及其應用方法。
 - e. 描述一般本地海灘潛在危險，包括潮汐、水流、風向、石灘、防波堤、沙丘及近岸危險地區。
2. 急救筆試（每題1分，共50題，合格分數為35分），範圍包括香港拯溺總會之急救證書課程大綱內之全部內容。
〔註：持有任何一個認可機構簽發的有效之急救證書*或香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免甲部第2項（急救筆試）之考試。〕
3. 水上急救筆試（每題1分，共50題，合格分數為35分），範圍包括香港拯溺總會之水上急救證書課程大綱內之全部內容。
〔註：持有香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免甲部第3項（水上急救筆試）之考試。〕

沙灘救生章 Beach Lifeguard Award (續)

乙 部：實 習 試

此部份由以下三組考試範圍組成：

內容包括：

1. 急救實習試，範圍包括出血和骨折之處理。
〔註：持有任何一個認可機構簽發的有效之急救證書*或香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免乙部第1項（急救實習試）之考試。〕
2. 水上急救陸上實習試，範圍包括利用以下器材輔助，施行復甦技術：
 - a. 頸套
 - b. 口咽人工氣喉
 - c. 袋裝面罩
 - d. 氣袋及面罩復甦器
 - e. 氧氣供給器
 - f. 手動抽吸器
 〔註：持有香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免乙部第2項（水上急救陸上實習試）之考試。〕

丙 部：沙 灘 救 生 技 術

1. 於離海岸100公尺處，跑100公尺，然後用「橫跨步式」及「海豚跳」入水，游泳100公尺，用「橫胸拖救法」拯救一名離岸100公尺之清醒溺者（限時8分鐘）；回岸後處理暴寒。
2. 拯救一名離岸25公尺突然消失之昏迷溺者；在另一名救生員在岸邊的指示下，用「橫跨步式」及「海豚跳」入水，游至溺者最後消失處，利用「下潛法」進行搜索（水深約2公尺）；尋回溺者後，拖回岸邊，利用「消防員托救法」登岸，進行「單人心肺復甦法」4至6分鐘，然後擺放「復原臥式」。
3. 攜同救生滑浪板，划行100公尺，拯救一名離岸100公尺之昏迷溺者；回岸後安放溺者於地上；並進行「單人心肺復甦法」。
4. 利用任何救生器材，游泳25公尺，拯救一名在淺水處之清醒溺者；在旁人協助下「處理懷疑脊椎骨折」，並協助溺者登岸。
5. 攜同救生浮標及水翼，用「橫跨步式」及「海豚跳」入水，游泳150公尺，用「拖救法」拯救一名離岸150公尺之昏迷溺者，回岸後搬運昏迷溺者15公尺；然後安放溺者於地上及擺放「復原臥式」。
6. 利用救生艇（可用救生快艇、救生獨木舟或救生水上電單車）拯救一名離岸150公尺之清醒溺者；回岸後協助溺者登岸。（暫緩考核）

沙灘救生章



沙灘救生章 Beach Lifeguard Award (續)

沙灘救生章



7. 由其他救生員（不少於3人）協助，按主考設定之模擬意外事件，可利用救生器材進行拯救，包括「人工呼吸法」及「急救法」；當完成拯救後，考生須向主考解釋整個拯救程序：
 - a. 策劃緊急意外事件處理程序；
 - b. 執行其策劃之緊急意外事件處理；
 - c. 檢討其策劃之緊急意外事件處理；
 - d. 操演護理溺者技術，包括檢查溺者，反轉溺者及呼救；
 - e. 操演「人工呼吸法」，包括「吹氣法」人工呼吸（成人，兒童及嬰兒），「心肺復甦法」（成人，兒童及嬰兒），單人及雙人「心肺復甦法」，裝配及使用氧氣裝置施行「心肺復甦法」；
 - f. 指出意外受傷溺者之傷勢，使用現場急救設備進行急救及意外處理。
- * 香港拯溺總會認可在職醫護人員或政府救護員及以下任何一個機構簽發的有效之急救證書，包括：
1. 香港拯溺總會之急救證書；
 2. 香港醫療輔助隊之基本急救證書；
 3. 香港聖約翰救傷會之成人急救證書；及
 4. 香港紅十字會之標準急救證書。

— 完 —