


泳池救生章 Pool Lifeguard Award

 <p>泳池救生章</p>	目的	此乃合格泳池救生員之基礎考試，考生須在不同泳池環境表現其防止意外發生、拯救技巧及救生器材運用之能力。
	獎勵	證書一張、袖珍證書一張及布章一枚。
	投考資格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 必須為屬會會員； 2. 年齡16歲或以上； 3. 持有有效之銅章或磁章或泳池活動導師拯救章； 4. 完成認可之泳池救生章訓練課程。
	水試衣著	泳裝及認可之救生員制服。

考試程序

甲 部：筆 試

此部份由以下三組考試範圍組成，以多項選擇題形式解答有關的問題。

內容包括：

1. 泳池救生筆試（每題1分，共20題，及格分數為15分），範圍包括：
 - a. 明瞭救生員角色、監察技術及安全監管技巧；
 - b. 明瞭水上安全、防止意外發生及操作程序手冊；
 - c. 明瞭泳者行為、確認溺者及水上拯救理論；
 - d. 明瞭拯救技巧、救援管理及救生器材運用；
 - e. 懂得如何操作日常操作程序及緊急行動計劃。
2. 急救筆試（每題1分，共50題，合格分數為35分），範圍包括香港拯溺總會之急救證書課程大綱內之全部內容。
[註：持有任何一個認可機構簽發的有效之急救證書*或香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免甲部第2項（急救筆試）之考試。]
3. 水上急救筆試（每題1分，共50題，合格分數為35分），範圍包括香港拯溺總會之水上急救證書課程大綱內之全部內容。
[註：持有香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免甲部第3項（水上急救筆試）之考試。]

乙 部：實 習 試

此部份由以下三組考試範圍組成：

內容包括：

1. 急救實習試，範圍包括出血和骨折之處理。
[註：持有任何一個認可機構簽發的有效之急救證書*或香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免乙部第1項（急救實習試）之考試。]

泳池救生章 Pool Lifeguard Award (續)

泳池救生章



POOL
LIFEGUARD AWARD

2. 水上急救陸上實習試，範圍包括利用以下器材輔助，施行復甦技術：
 - a. 頸套
 - b. 口咽人工氣喉
 - c. 袋裝面罩
 - d. 氣袋及面罩復甦器
 - e. 氧氣供給器
 - f. 手動抽吸器

[註：持有香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免乙部第2項（水上急救陸上實習試）之考試。]
3. 水上急救水上實習試，範圍包括處理一懷疑脊柱骨折之溺者：
 - a. 固定頭頸和身體其他部份；
 - b. 將溺者搬到岸上。

[註：持有香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免乙部第3項（水上急救水上實習試）之考試。]

丙 部：水 試

1. 游泳測試
利用任何一種向前泳式游泳100公尺。（限時1分40秒）
2. 陸上拯救技術
利用救生繩袋拯救一名離岸10公尺之清醒溺者。（限時30秒）
3. 救生浮標拯救技術
 - a. 深水處下水；
 - b. 游20公尺至一名清醒之溺者；
 - c. 利用救生浮標拯救一名離岸20公尺之溺者，並拖回池邊；
 - d. 然後以「扶持位置」固定溺者；（限時1分鐘）
 - e. 協助溺者登岸及進行「護理」。
4. 緊急行動計劃口試
主考設定一泳池遇溺意外事件，考生須解說其應採取之行動及程序。
5. 施救員技術測驗
 - a. 深水處下水；
 - b. 游20公尺至一名清醒合作之溺者；
 - c. 操演指定之「護衛法」或「脫身法」；
 - d. 利用「貼身托頸拖救法」或「橫胸拖救法」；
 - e. 拯救一名離岸20公尺之清醒溺者；
 - f. 並拖回池邊，然後以「扶持位置」固定溺者；
 - g. 協助登岸。（限時1分20秒）

[註：持有香港拯溺總會簽發的有效之銅章可豁免丙部第5項（施救員技術測驗）之考試。]

泳池救生章 Pool Lifeguard Award (續)

6. 緊急復甦技術
- 深水處下水；
 - 以仰頭捷泳游10公尺至泳池最深水處搜索範圍；
(水深不少於1.8公尺)
 - 利用指定「下潛法」；
 - 潛回一救生假人；
 - 拖救10公尺回至扶持點；(限時45秒)
 - 轉換一失去知覺溺者，然後以「扶持位置」固定溺者；
 - 協助溺者深水處登岸。
- * 香港拯溺總會認可在職醫護人員或政府救護員及以下任何一個機構簽發的有效之急救證書，包括：
- 香港拯溺總會之急救證書；
 - 香港醫療輔助隊之基本急救證書；
 - 香港聖約翰救傷會之成人急救證書；及
 - 香港紅十字會之標準急救證書。



— 完 —