


泳池活動導師拯救章 Pool Aquatic Leader Rescue Award

 <p>泳池活動導師拯救章</p>	目的	此乃泳池水上活動導師之基本水上考試，考生對其活動之防止意外發生、意外事故處理、拯救技巧及復甦技術，須有適任之水準。
	獎勵	證書一張、袖珍證書一張及布章一枚。
	投考資格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 必須為屬會會員； 2. 持有有效之銅章或以上； 3. 年齡16歲或以上； 4. 完成認可之水上活動導師拯救章訓練課程。
	考試地點	游泳池
	水試衣著	考生在水試〔丙部〕考試穿著泳裝外，並須加穿著短袖衣物及短襪。

考試程序

甲 部：筆 試

此部份由以下兩組考試範圍組成，以多項選擇題形式解答有關的問題。

內容包括：

1. 泳池拯救筆試（每題1分，共20題，及格分數為15分），範圍包括：
 - a. 明瞭水上活動導師角色、監察技術及安全監管技巧；
 - b. 明瞭水上安全、及防止意外發生及風險管理；
 - c. 明瞭泳者行為、確認溺者及水上拯救理論；
 - d. 懂得拯救技巧及救生器材運用；
 - e. 明瞭如何操作緊急行動計劃。
2. 急救筆試（每題1分，共50題，合格分數為35分），範圍包括香港拯溺總會之急救證書課程大綱內之全部內容。
〔註：持有任何一個認可機構簽發的有效之急救證書*或香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免甲部第2項（急救筆試）之考試。〕

乙 部：泳 池 急 救 技 術

1. 出血和骨折之處理；
2. 以模擬復甦器材操演兒童單人心肺復甦法；
3. 處理嘔吐及擺放「復原臥式」。
〔註：持有任何一個認可機構簽發的有效之急救證書*或香港拯溺總會簽發的有效之水上急救證書可豁免乙部第1項之考試。〕

泳池活動導師拯救章 Pool Aquatic Leader Rescue Award (續)

丙 部：泳 池 救 生 技 術

1. 施救員技術

1.1. 直接拖救技術

- a. 深水處下水；
- b. 游20公尺至溺者；
- c. 操演「脫身法」或「護衛法」；
- d. 利用直接拖救技術；
- e. 拯救一名離岸20公尺之溺者並拖回池邊；
- f. 然後以「扶持位置」固定溺者並協助登岸。

1.2. 水上拯救技術

- a. 主考指定救生工具；
- b. 淺水處下水；
- c. 拯救一名離岸15公尺清醒溺者
- d. 拖回並協助登岸。

2. 救生員技術

2.1. 陸上拯救技術

- a. 主考指定之泳池救生工具；
- b. 拯救一名離岸10公尺清醒溺者；
- c. 確保其安全，協助登岸。

2.2. 緊急復甦技術

- a. 深水處下水；
- b. 游10公尺至泳池深水處；
- c. 利用指定「下潛法」；〔水深不少於1.8公尺〕
- d. 潛回一指定目的物；
- e. 拖救10公尺回至扶持點；
- f. 轉換一失去知覺溺者，然後以「扶持位置」固定溺者；
- g. 由旁人協助溺者深水處登岸。

2.3. 緊急行動計劃口試

主考設定一泳池遇溺意外事件，考生須解說其應採取之行動及程序。

* 香港拯溺總會認可在職醫護人員或政府救護員及以下任何一個機構簽發的有效之急救證書：

1. 香港拯溺總會之急救證書；
2. 香港醫療輔助隊之基本急救證書；
3. 香港聖約翰救傷會之成人急救證書；及
4. 香港紅十字會之標準急救證書。

泳池活動導師拯救章

