


銅章 Bronze Medallion

	目的	此乃施救員之基本考試，考生對拯溺知識、技術、拯救時之判斷力及體能，要有適任之水準。
	獎勵	證書一張、銅章及布章各一枚。
	投考資格	1. 必須為屬會會員； 2. 年齡14歲或以上。
	水試衣著	泳裝。惟考生於丙部（水試）第3項應加穿以下衣物： 男子—長袖恤衫及長襪； 女子—長袖外衣及裙或長襪。

考試程序

甲 部：筆 試

此部份以多項選擇題形式解答以下有關問題。
(每題1分，共50題，合格分數為30分)

內容包括：

1. 救生基本理論；
2. 拯救技術；
3. 復甦技巧；
4. 急救常識；
5. 善後處理。

乙 部：復 甦 法

以模擬復甦器材操演單人心肺復甦法。

銅章 Bronze Medallion (續)**丙部：水試**

1. 陸上拯救技術
 - a. 主考指定之救生工具；
 - b. 拯救一名離岸2至10公尺清醒溺者；
 - c. 確保其安全，協助登岸。（限時1分鐘）
2. 水上拯救技術
 - a. 主考指定救生工具；
 - b. 淺水處下水；
 - c. 拯救一名離岸15公尺清醒溺者；
 - d. 拖回並協助登岸。
3. 間接拖救技術
 - a. 考生加穿長袖恤、長褲或長裙；
 - b. 下水前可隨意脫下；
 - c. 深水處下水；
 - d. 游50公尺至溺者；
 - e. 操演「護衛法」；
 - f. 以間接拖救、無浮物協助；
 - g. 拯救一名離岸50公尺之溺者並拖回池邊，然後以「扶持位置」固定溺者；
（限時3分15秒）
 - h. 協助溺者深水處登岸；
 - i. 上岸後進行「護理」。
4. 直接拖救技術
 - a. 深水處下水；
 - b. 游50公尺至溺者；
 - c. 操演「脫身法」；
 - d. 利用「貼身托顎拖救法」或「橫胸拖救法」；
 - e. 拯救一名離岸50公尺之溺者並拖回池邊，然後以「扶持位置」固定溺者；
 - f. 途中「處理掙扎」1次；
 - g. 拖回並協助登岸；
 - h. 上岸後進行「護理」。
5. 緊急復甦技術
 - a. 深水處下水；
 - b. 游15公尺至搜索範圍；
 - c. 利用「下潛法」；
 - d. 潛回於水深1.5公尺至1.8公尺之目的物；
 - e. 轉換一失去知覺溺者並將其拖回至扶持點：進行10次循環「扶持人工呼吸」；
 - f. 協助溺者登岸；
 - g. 進行「吹氣法」人工呼吸及處理嘔吐；
 - h. 擺放「復原臥式」。

